

# GRIMAUD – PROGRAMME ESTIVAL SUR 6 SEMAINES – ETE 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h15	LONGE CÔTE PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours	AQUAGYM PLAGE DU GROS PIN Poste de secours	LONGE CÔTE PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours	AQUAGYM PLAGE DU GROS PIN Poste de secours	LONGE CÔTE PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours
9h00	AQUAGYM PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours	LONGE CÔTE PLAGE DU GROS PIN Poste de secours	AQUAJOGGING PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours	AQUAPALMES PLAGE DU GROS PIN Poste de secours Prêt de palmes possible	AQUATRaining PLAGE DE PORT GRIMAUD Poste de secours
10h00	TIR A L'ARC COMPLEXE SPORTIF Famille: A partir de 8 ans et adultes.		PETANQUE LIEU: BOULODROME du Cimetière (village) Famille: A partir de 8 ans et adultes.		ROLLER TROTINETTE SKATE PARC / CITY STADE (village) Enfants: A partir de 8 ans
11h00					
12h00	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation
13h00					
17h00					
17h30	ANIMATIONS BASKET ENFANTS CITY STADE (village) Enfants: A partir de 8 ans		ANIMATIONS ADULTES BASKET (3x3) COMPLEXE SPORTIF Terrain basket extérieur	SAVOIR ROULER Vélo Perfectionnement COMPLEXE SPORTIF 17h30 – 18h30: 7/10 ans 18h30 – 19h30: 4/6 ans	
19h00	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation		MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	
19h30					
20h00					

Inscriptions de la musculation – uniquement le matin